

內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
新莊郵局



第2211期 2021.05.03~05.09

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 2版 診所藥師委員會共識營 突破當前困境
- 3版 5月報稅季 藥局怎樣報最省？
- 6版 中藥學堂 「草河車」之名爭議解析

全聯會第14屆公益公關推展委員會會議

全聯會：藥師參與公益 各縣市一起來



↑藥師公會全聯會於4月13日召開「第14屆公益公關推展委員會第2次會議」。

【本刊訊】藥師公會全聯會第14屆公益公關推展委員會第2次會議於4月13日召開。本會議由主委溫致群主持，根據前次會議結果，進一步討論公益活動的規畫。

然，委員會傾向由兒福聯盟擔任主辦，與委員會共同合作或是協辦，並請兒福聯盟提供具體的需求與時程，供委員會媒合相關資源與人力。

針對「配合全聯會下半年所舉辦的大型活動進行攤位設置」的目標，在10月24日，食藥署將與全聯會共同舉辦藥事照護及用藥安全宣導活動，委員會期望能藉此機會，在活動中設置展品，強調藥師於公益領域中扮演的角色。

以上兩個活動目標，都需要各縣市公會共同合作，方能有更好的成效；除此之外，各公會也

有進行公益活動，全聯會可協助宣傳。因此，會議中決議，將成立全國藥師志工群組，整合每月各公會舉辦之公益活動資訊，並固定進行宣傳，成為招募藥師投入公益活動的楔子。

委員們也熱切討論如何增加公益活動成果的曝光率。會中建議結合媒體宣傳，拓寬閱聽族群或嘗試與政治力結合；舉辦大型活動，除增加曝光率外，亦可匯集活動量能。尤其在口罩實名制的推行下，藥師得以在大眾面前提升聲量，這樣的機會更是萬不可錯失。

攸關藥師勞動權益的資訊問答

【本刊訊】勞動節連假甫結束，因受僱藥師屬勞工身分，亦受相關勞動法規保障，勞動節可說和藥師息息相關。因此本刊除祝勞工們佳節愉快外，特整理藥師勞動權益相關資訊問答，供讀者參考。

1.【工作內容應於契約明訂】老闆說不幫忙掃廁所就解僱，該怎辦？
答：當有夥伴反映被交辦協助處理雜事，覺得有些疑惑，究竟該做還是不做。建議回頭檢視所簽契約，您可拒絕契約中未規定的工作職責。若未符合，可以用勞動基準法第14條第1款第6項，終止勞動契約。若老闆因您拒絕契約外工作，將您解僱，那就不符合第11及12條，都屬於非法解僱，可逕行向地方主管機關檢舉。這都是「有簽勞動契約」的前提下，因此請記得，一定要簽勞

動契約，白紙黑字約定執掌，才不會心裡嘔氣，又少了該有保障。

2.【試用期被解僱也要有資遣費】試用期未過，除了找下一份工作還能做什麼？

答：勞動部對於試用期的見解是，試用期的工作內容若是屬公司經常性業務衍生的繼續性工作，認定屬於「不定期契約」，此雇主終止契約時，仍應依勞基法規定，要符合相關解僱程序並給予資遣費。簡單來說就是，若您試用期未過，千萬別忘了拿走應得的資遣費。

3.【五人以上機構須幫您保勞保】醫師老闆要幫我保勞保嗎？

答：依照勞工保險條例第6條規定，只要您受僱於僱用5人以上機構，雇主都須幫您保勞保，且負擔應有的提撥額。依照勞保條例第72條第1項規定，如

果雇主沒有幫勞工從「受僱之日」起投保，則勞保局將會計算員工受僱日到實際投保日，或到勞工離職日止應負擔之保險費金額，處以四倍的罰鍰。另依就業保險法第38條規定，則是按同樣的計算方式處以十倍的罰鍰。若勞工因此蒙受損失，也應由投保單位依本條例規定之給付標準賠償。此外，若勞工因此蒙受損失，應由投保單位按規定之給付標準賠償。

4.【國訂假日出勤薪水要加倍】勞動節我有上班，有雙倍薪水嗎？

答：若您沒和雇主協調將國定假日調整為工作日，即需依勞動基準法第39條規定工資需加倍發給。但若雙方事先協調好，則雇主無需給付加班費。提醒上周五(4/30)有上班的夥伴，再注意一下了。

5.【請假扣薪要合理】請一天假，

扣三天薪合法嗎？

答：當然不合理，原則是「無工作、無報酬」，若是曠職則當日無薪，僅得扣一天工資為限，超過此限者，則屬不法。而事假也是無薪的假別，另外病假在一年內未超過30天者(和到職日期無關)，則須給半薪。

6.【離職交接要注意】離職時被求償，合理嗎？

答：您只要有符合勞動基準法第14條的事由，您可未經預告即終止勞動契約，當然也無須賠償。除非雙方事先在契約中約定損害賠償或違約金，不然離職都是無須賠償的。千萬要記得，離職時交接要做完整，若因交接不全而導致的損失，雇主是有權求償的。另外藥師離職前，務必要處理好藥品進貨問題，以免日後發生爭議，遭到雇主求償。

全聯會 診所藥師委員會共識營 突破困境

◎文／藥師羅旭峯

藥師公會全聯會診所藥師委員會於4月18日在高雄市藥師公會舉辦「110年度藥師公會全聯會診所藥師委員會南區共識營講座」。與會者有雲嘉南高七縣市公會的委員共66人參加，藉由這次共識營增進彼此交流及凝聚共識。

共識營由主委藍慈惠作年度會務報告揭開序幕。高雄長庚醫院組長龐琇綾分享其團隊為長照病患所研發的「雲端智慧藥盒」創建之始末、全聯會監事洪銘昇針對「再生醫療」的認識等專題作探討。

全聯會理事長黃金舜報告重點如下：

一、實名制口罩至今已一年多，社區藥局協助政府全力投入防疫，讓藥師的專業角色與價值在公共衛生領域上，被政府與民



↑藥師公會全聯會於4月18日舉辦「110年度藥師公會全聯會診所藥師委員會南區共識營講座」。

眾看見，提升藥師形象，也創下歷年來藥師最高的聲望。

二、由於每年物價消費指數持續攀升，十幾年來，藥師團體持續爭取藥事服務費之調升為訴求，終於成功爭取到藥事服務費調升，並於今年3月1日起，正式調升6點。

三、全聯會也為藥師例、休假日報備支援之薪資設想，於今年3月16日發文建議調整報備支援時薪為新台幣600元以上，卻受部

分醫師團體反對，藉以違反公平交易法為由訴諸媒體、並提請公平交易委員會裁判，目前全聯會也正面臨被要求須撤回此份公文之壓力。

四、醫藥分業是全聯會的職志與使命，擘劃近程以爭取獨立設立「藥事人員藥事服務及藥品費用」總額制為目標，全體藥師應多參與政府的計畫案，如「藥事照護計畫」等，增進藥師專業技能，在健保醫療體制上，奠定不可取代

的價值與地位。

五、有鑑當今中西藥物與食品混用普及，藥師有責任為民眾的健康把關，用專業來幫民眾注意交互作用，及評估藥物治療效果等服務。全聯會主張政府要有完整教、考、訓、用，來確保專業技能的養成，建議應建立中藥學分跨校選課與採認機制；將中藥相關17學分、實習160小時納入藥學教育必修課程；將中藥考科納入藥師國考。如此才能提升中藥專業職能，守護全民的健康，並讓中醫藥得以健全永續的發展。

透過共識營的分享與交流，體認未來仍有挑戰等著大家來克服，診所藥師唯有「精進、團結」作全聯會的後盾，突破困境，共同為藥師開創一片天。

（本文作者為高雄市藥師公會常務理事）

藥師走入社區衛教 長者開心回饋

◎文／藥師邱鈺庭、楊依蓉

在執業生涯中，遇到病人五花八門的提問，藥師也常發現民眾正確用藥觀念薄弱，在長者身上尤其如此。醫院藥師藉由社區衛教講座，跳出硬梆梆的調劑櫃檯，走入人群，發揮藥學專業力與親和力，讓民眾更了解正確用藥知識。

這次社區衛教講座於高雄左營區的菜公里民活動中心，參與的民眾年齡約介於50歲到70歲。藥師針對偏高的年齡層安排四大實用主題，分別是高血壓與高血



↑藥師參與社區衛教講座，民眾反應熱烈。

糖用藥安全、認識藥物過敏及如何處理廢棄藥品。

衛教的過程，民眾踴躍提問，藥師也藉由與台下民眾的互動，加深與會年長者對於講解內

容的印象。除一般藥物的問題外，民眾對於藥品與藥品、中藥與健康食品之間的交互作用也想了解；另外，在疾病用藥衛教部分，除常見慢性病外，發現許多

民眾同時也有失眠的問題，想要使用藥物幫助睡眠卻又擔心副作用、依賴性等，藥師也能適時解惑。

經由這次的講座，發現民眾其實對於用藥安全非常有興趣，但平常去醫院領藥時，礙於人潮眾多，需要大排長龍，而沒有充足時間好好的詢問藥師，藉由藥師走出醫院到社區的活動，讓民眾可以更加認識藥師，亦達成宣導用藥安全的目的。

（本文作者為義大大昌醫院藥劑科藥師）

COVID-19疫苗不良通報 每千劑約5.9件

◎文／藥師毛志民

全國藥物不良反應通報中心分析自3月22日COVID-19疫苗接種計畫開始至4月21日止，全國施打COVID-19疫苗總數為36,718劑，共接獲疫苗不良事件通報218件，平均每千劑注射通報數約為5.9件。

不良事件總體評估大多數（199件，占91%）屬於「非嚴重不良事件」通報。主要通報症狀為發燒、頭痛、畏寒、肌肉痛嘔吐、接種部位紅/腫/疼痛、疲倦、全身痠痛及嘔吐等；19件（占9%）

屬於「嚴重不良事件」通報（包含疑似過敏性反應（anaphylaxis）3件、疑似心律不整（arrhythmia）2件、疑似血管炎1件、疑似顏面神經麻痺1件），無死亡及危及生命通報案件。

相較於自109年10月5日起，截至110年4月21日止，全國施打季節性流感疫苗總數為621.1萬劑，共接獲疫苗不良事件通報534件，平均每十萬劑注射通報數約為8.6件，「非嚴重不良事件」通報379件，占71%；「嚴重不良事

件」通報155件，占29%，其中19件為死亡通報案件、1件為危及生命通報案件，COVID-19疫苗不良事件通報率較季節性流感疫苗高，逾九成屬「非嚴重不良事件」通報。

COVID-19疫苗於國內首次施打，這些通報事件時序上發生於疫苗接種之後，但不表示為接種疫苗所致。衛生福利部食品藥物管理署與全國藥物不良反應通報中心將持續針對疫苗不良事件通報進行安全訊號偵測，以積極執

行藥品安全監視機制，促進民眾接受疫苗之意願並保障民眾之用藥安全。

參考資料：

1. COVID-19 疫苗不良事件通報摘要報告 4.15 <https://reurl.cc/Dv2Nxm>
2. 109-110年度季節性流感疫苗接種不良事件通報摘要報告(更新至110.4.21) <https://reurl.cc/1gVn8Y>



5月報稅季 藥局怎樣報最省？

【本刊訊】今年報稅季為因應疫情，財政部特別提高費用率，讓藥師能少繳一點稅！要如何申報最划算呢？

目前藥師執行業務費用的計算方式可以區分為兩種方案。方案一，是將費用拆成藥費收入與藥事服務費收入，兩者分別計算再加總；方案二，是將所有的費用一起計算。這些費用會乘上費用率，而費用率所指稱的「費用」代表的是經營成本，可以從稅賦中扣除。

藥局負責人可免報薪資所得扣繳，綜合所得稅申報時其所得包括如下：

- (1) 營利所得：每季核定銷售額 × 四季 × 6% = 年度營利所得。
- (2) 執行業務所得：可依健保局所提供醫療費用分列項目表，先行試算選擇最有利方式進行申報。

申報方案一：

9A-41 藥師（全民健保收入已區分藥費及藥事服務費收入者－藥事服務費）〔費用率標準39%〕：

依據健保局所提供之醫療費用分列項目表單資料：

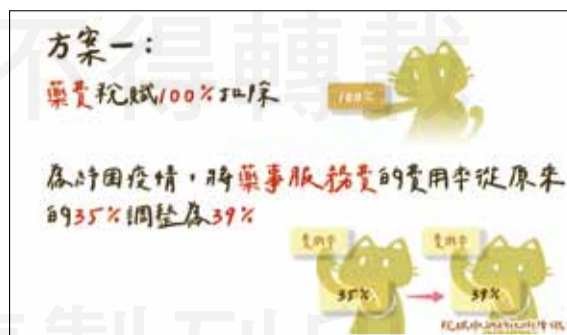
$$\left(\text{扣繳憑單給付總額} \times \frac{\text{藥事服務費}}{\text{藥費一部分負擔} + \text{藥事服務費}} \right) \times 61\% = \text{執行業務所得總額}$$

申報方案二：

9A-41 藥師（健保收入－含藥費）〔費用率標準96%〕：

（健保局扣繳憑單給付總額＋部分負擔*）× 4% = 執行業務所得總額

*部份負擔是此申報方式藥師最容易漏報項目。



新北市藥師公會 捐急救箱藥材 守護戲水安全

◎文／新北市記者陳家維

新北市藥師公會「公益事務促進委員會」於4月9日，「超前部署」捐贈急救箱藥材給紅十字會水上安全救生隊，為即將來臨的夏日做準備，守護大豹溪民眾戲水時的安全。並且水安隊急救教練群也為藥師上90分鐘的CPR&AED急救課程，以備不時之需。

新北市藥師公會理事長許有杉代表公會捐贈紅十字會新北分會水上安全工作大隊急救箱藥材、急救訓練用的三角巾等用品。他表示，自102年公益委員會選定捐贈醫療急救用品給紅十字會新北市分會水上安全工作大隊的大豹溪救護站，是因為大豹溪屬於新北市轄區，每年溺水意外奪走許多民眾生命，令人不勝唏



← 新北市藥師公會於4月9日，捐贈急救箱藥材給紅十字會水上安全救生隊，守護民眾戲水時的安全。

噓。好的公益活動，須有長期的效益，也因此選擇可長期維持的捐贈活動，讓市民可以得到更好的安全保障。

榮譽理事長古博仁表示，有新北市藥師公會持續提供的急救箱藥品，藉由長期的公益合作，讓民眾獲得休閒安全保障，讓溺水傷害歸零。

公益委員會主委吳明慧指出，公益合作至今已九年，捐贈

物將於五月開始供水安隊使用，以救生員訓練班所需急救訓練用品，為民眾戲水時，提供多一層的安全守護。

紅十字會新北市聯合分會理事長許銘樑表示，每年有三千多人次救生員在大豹溪守護戲水民眾安全，如果沒有藥師公會當後盾，還要到處去找廠商或藥品物資真的很辛苦，非常感謝新北市藥師公會長期的協助，讓志工在

救護時無後顧之憂。

台鐵太魯閣號事故，有位年輕的藥師挺身為傷患施行CPR，爭取傷患的活命時間，讓大家都意識到心肺復甦術（CPR）急救的重要性。捐贈儀式後，由志工隊長侯梅嬌主講急救課程，課程內容有CPR、異物梗塞、自動體外心臟去顫電擊器（AED）的處置，讓藥師可以學習寶貴的助人急救課程。

高雄市第一藥師公會 公告

活動名稱：綠色能量「花茶」「藥茶」聯誼會活動

活動日期：6月20日9:00-16:00

活動地點：本會自由會館（高雄市鳳山區自由路164號6樓）

- 課程內容：
1. 中醫的體質分類介紹。
 2. 花/草/藥材之藥理作用及藥性分析。
 3. 常見之預防保健養生茶包介紹。
 4. 個人DIY拈花惹草時間，享受悠閒浪漫的聯誼時光。

招收名額：30-40人

費用：本會會員酌收200元；非會員費用500元。

報名日期：即日起至5月20日止，額滿或逾期即截止報名。

報名電話：07-7769876

課程名稱：110年度中藥委員會臨床實務與實作課程

課程點數：專業18點、品質4點、法規2點，合計24點。

課程日期：1. 中藥臨床實務 5月30日 涂嘉榮講師、6月27日 林常江講師

2. 中藥實務實作 7月11日 張友萍講師

上課地點：本會自由會館（高雄市鳳山區自由路164號6樓）

三堂合報費用：會員：1,000元/人；非會員：1,800元/人

招生人數：會員40人、非會員10人

報名日期：即日起至5月13日止（額滿或逾期截止，不接受電話報名。）

網路報名：https://reurl.cc/pme8vb

連絡電話：07-7769876



藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電

子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



藥師週刊109年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



Fenofibrate 恐增Warfarin抗凝血

◎文／藥師林玟汝

案例：楊先生

年齡：61歲 身高：162公分 體重：76.6公斤

檢驗數值：

BUN=16 mg/dL；SCr=0.98 mg/dL

eGFR=82.64 mL/min/1.73m²

AST=19 U/L；ALT=17 U/L

INR=2.28 (長期控制在目標範圍2-3)

診斷：非風濕性主動脈瓣閉鎖不全、高三酸甘油血症

用藥記錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
★Cofarin 5mg/tab(Warfarin Na)	2.5 mg	QD	PO
Lipanthyl Supra 160mg (Fenofibrate)	160 mg	QD	PO

疑義類別：藥品交互作用

建議處方：建議先調降30%的Warfarin劑量，衛教病人出血風險相關注意事項，並於下次回診時監測INR。

處方評估

1. 主動脈瓣閉鎖不全者在瓣膜置換手術後會建議使用「Vitamin K dependent Anticoagulant」，例如Warfarin，預防栓塞。而高三酸甘油血症常用Fibrates藥物治療。

2. 疑義說明：

根據幾個案例報告指出，Fenofibrate和其衍生物可能會增加Warfarin的抗凝血效果(INR升高和/或出血)。在2003年Annals of Pharmacotherapy中Karissa Y Kim等學者討論，兩名年長女性(分別為71和80歲)，兩人皆有長期使用Warfarin，且INR值皆穩定在治療範圍內，但加上Fenofibrate後INR即增加2-3倍的正常值。其中有探討其他影響因素如：生活習慣改變，用藥改變，藥物和疾病交互作用，疾病導致等，但皆已排除其可能性。此交互作用機轉尚不明確，目前可能原因有1. S-Warfarin (效價最高的Warfarin異構物)

主要為CYP2C9酵素代謝，而Fenofibrate為輕中度CYP2C9抑制劑，進而抑制Warfarin的代謝。2. Fenofibrate具高度蛋白結合力，會取代Warfarin的蛋白結合位置，進而增加低凝血酶原效果(Hypoprothrombinemic effect)。

根據UpToDate，建議在併用Fenofibrate和Warfarin時需密切監測INR，並降低27-42%的Warfarin劑量。

參考資料

1. Ascah KJ, Rock GA, Wells PS. Interaction between Fenofibrate and Warfarin. Ann Pharmacother. 1998;32:765-768.
2. Aldridge MA, Ito MK. Fenofibrate and warfarin interaction. Pharmacotherapy. 2001;21:886-889.
3. Kim KY, Mancano MA. Fenofibrate potentiates warfarin effects. Ann Pharmacother. 2003;37:212-215.

(本文作者為台北慈濟醫院藥師)

藥物警訊

[Posted 03/31/2021]

Lamictal (lamotrigine): Drug Safety Communication - Studies Show Increased Risk of Heart Rhythm Problems in Patients with Heart Disease (2)

Health care professionals should assess whether the potential benefits of lamotrigine outweigh the potential risk of arrhythmias for each patient. Laboratory testing performed at therapeutically relevant concentrations has shown that lamotrigine can increase the risk of serious arrhythmias, which can be life-threatening in patients with clinically important structural or functional heart disorders. Clinically important structural and functional heart disorders include heart failure, valvular heart disease, congenital heart disease, conduction system disease, ventricular arrhythmias, cardiac channelopathies such as Brugada syndrome, clinically important ischemic heart disease, or multiple risk factors for coronary artery disease. The risk of arrhythmias may increase further if used in combination with other medicines that block sodium channels in the heart. Other sodium channel blockers approved for epilepsy, bipolar disorder, and other indications should not be considered safer

alternatives to lamotrigine in the absence of additional information.

Read more about the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Drug Safety Communication, at: <https://reurl.cc/WEQxq5>

醫事專業人員應評估每位病人lamotrigine的潛在益處是否超過潛在發生心律不整的風險。在實驗室測試顯示，治療濃度下的lamotrigine可能增加嚴重心律不整的風險，特別是有臨床上重要結構或功能性心臟病的患者可能會危及生命。臨床上重要的結構性和功能性心臟病包括心衰竭、瓣膜性心臟病、先天性心臟病、傳導系統疾病、心室心律不整、Brugada症候群等心臟離子通道疾病、臨床上重要的缺血性心臟

病或多種危險因子之冠狀動脈心臟病。若與其他阻斷心臟鈉離子通道的藥物合併使用，心律不整的風險可能會增加。其他核可用於癲癇、雙極性疾患和其他適應症之鈉離子通道阻斷劑在沒有更多資訊的情況下，不應作為lamotrigine的安全替代品。(全文完)

更多相關訊息與連結請參考FDA網址：<https://reurl.cc/WEQxq5>

資料來源：美國FDA之藥物安全警訊
資料提供：台大醫院藥劑部



財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

110年下半年24小時藥事人員繼續教育 講:23012447

日期	主題 (08:30-17:10)	講師
6月20日	1. 面對聽損—聽力完全喪失精華分享	振興耳鼻喉部體管科 力博宏 科主任醫師
	2. 透視下背痛及自我保健良方	蕭長庚 康復科 許宏志 主任副教授
	3. 讀萬卷書—百年一過、現在與未來	敬啟綜合醫院內科部 莊 強 部主任醫師
	4. 白色巨塔的美麗與哀愁—談醫療的倫理議題	輔大附設醫院精神科 張君威 主治醫師
6月27日	5. 您應該關心的—我的泌尿系統 要如何保養	聖安醫院泌尿科 王碩強 主任醫師
	6. 電腦刀及其在手術的應用	三總神經外科部 湯其敏 主任醫師
	7. 社區老人跌倒預防及案例分享	聖安醫院內科部 黎家銘 主治醫師
	8. 失智社區及居家照顧中藥事人員關鍵性角色	台灣失智症協會(法人) 湯麗玉 秘書長
7月4日	9. 新冠病毒全球大流行下的感染管制措施	馬偕醫院院管中心 劉昌邦 主任醫師
	10. 心痛的感覺—認識冠心症及案例分享	捐興心臟血管外科 林秉毅 主治醫師
	11. 食安知多少—從超級加工食品與益生菌談起	前衛補部食藥管理局 文長安 技正
	12. 銀髮族醫師處方用藥指導及案例分享	臨床藥學發展基金會 林明芳 主任

名額有限及早報名，額滿為止！倫理(性別)2、品質(感染)2、專業20，合計24學分積點。上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)
費用：2500元，含上下午點心、便當(110年5月20日以前報名9折優待2,250元)。報名以郵政劃撥為憑，註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、軍、業、劃撥帳號：19610381 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

尋找藥品 保健食品 經銷商

珍珠柔棉，不傷肌
 超導吸收結構，不側漏
 清涼透氣底層，乾淨舒爽
 專利草本植物清涼配方
 免費試用包
 索取電話:02-86875578

上于藥品股份有限公司·玖真貿易有限公司·吉宮貿易有限公司
 新北市樹林區大安路538號2樓 | www.jiyou.tw | 02-86875578

永信藥品

給自己
一個不一樣的機會

美容醫學學術藥師
 產品開發·行銷策略擬定·教育訓練

需求資格 藥學系畢，具藥師證書尤佳

工作地點:台中市大甲區中山路一段1191號
 連絡電話: 04-26875100分機135人力資源室 林小姐
 E-mail: u51344@yungshingroup.com

來自神話裡的中藥 禹餘糧

◎文／台中記者劉宇琦

世界各個民族普遍都有大洪水的遠古傳說，最為人知的就是《聖經》上諾亞方舟的故事。台灣原住民中的泰雅族、賽夏族、鄒族、布農族、魯凱族、排灣族、撒奇萊雅族、巴宰族等不約而同也都有大洪水的傳說。

大禹治水也是中國人都知道的神話故事。傳說帝堯時，洪水氾濫成災、生民塗炭，堯命鯀治水，鯀用圍堵之法不能成功，鯀的兒子禹遂繼任治水之事。禹改以疏導之法治水，花費了十三年的時間疏通九河，期間親率百姓櫛風沐雨，「三過家門而不入」，終於引流入海完成了治水的大業。

禹治水既然過家門而不入，三餐當然不可

能回家享受美食，想必就是在江邊草草解決，據說大禹治水成功後在江邊遺留下一些沒有吃完的糧食，這些糧食在日月精華的醞釀之下便有了藥力，這種藥材便被稱作「禹餘糧」。宋代辛棄疾有一闕詞，詞牌名《定風波》，詞中運用諧音坎進藥名「禹餘糧」。

《定風波·用藥名招婺源馬荀仲游雨巖馬善醫》

山路風來草木香。雨餘涼意到胡床。泉石膏肓吾已甚。多病。提防風月費篇章。孤負尋常山簡醉。獨自。故應知子草玄忙。湖海早知身汗漫。誰伴。只甘松竹共淒涼。

這闕詞中的藥名有「木香」、「雨余涼」（禹餘糧）、「石膏」、「防風」、「常山」、「知

子」（梔子）、「海早」（海藻）、甘松等。禹餘糧最早載於神農本草經，又名太一餘糧、石腦、白餘糧、禹糧石、禹哀、石中黃子、天師食、山中盈脂、石飴餅、石中黃、白禹糧、餘糧石、禹糧土。來源為斜方晶系褐鐵礦的礦石。主產於河南、江蘇、浙江、廣東、四川，全年可採。

藥性：味甘、澀、微寒，無毒。歸脾、大腸經。功效：澀腸止瀉、收斂止血、固帶。

《傷寒卒病論》有一藥方，名曰「赤石脂禹餘糧湯」方中只用赤石脂、禹餘糧兩味藥，用於治療腹瀉、功能性子宮出血、滑精。

（部分資料引自KingNet國家網路醫藥網頁）

藥師公會全聯會徵選活動

●藥師公會全聯會舉辦「藥事照護與用藥安全」微電影及平面海報設計徵選活動，得獎者可獲得優渥的獎金，欲知詳情快進入以下連結，也請大家用力的轉發給親朋好友都知道吧！

★「用藥安全」平面海報設計

活動時間：即日起至7月30日(五)止
參賽資格：全國高中職在籍學生(含在臺就學之外籍學生)，不限科系。
活動詳情：<https://reurl.cc/ynNLYq>



★「藥事照護與用藥安全」微電影

活動時間：即日起至8月13日(五)止
參賽資格：大專院校以上不限科系之在籍學生或社會人士。
活動詳情：<https://reurl.cc/v5Oa0l>



大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案 輔導 內部創業

圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333

- 3大階段**：
 - ✓ 培訓
 - ✓ 歷練
 - ✓ 開店
- 3大優勢**：
 - ✓ 品牌力
 - ✓ 商品力
 - ✓ 行銷力
- 3大原因**：
 - ✓ 免背存貨
 - ✓ 快速展店
 - ✓ 成功案例

醒師一班已輔導 6 位內部創業
醒師二班已輔導 8 位內部創業
醒師三班已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料
服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回電

集眾之智·創眾之利·集眾之力·創眾之利

合康生技有限公司

自然·健康·專業

奎斯特沛力錠 Sepifilm 膜衣錠

- 成立於1982年英國QUEST藥廠, Quest Nutra Pharma是符合國際PIC/S GMP認證之藥廠。
- 合康生技有限公司自2020年取得總代理權,持續推廣優質商品。沛力錠每年在台銷售超過15,000瓶,深受專業藥師認可,更受大眾好評。尚祈舊雨新知,繼續給予支持惠顧!

- ✓ **高單位水溶性維生素配方** 提供人體新陳代謝過程所需的完整輔酶
- ✓ **專利膜衣SEPIFILM LP** 突破性防潮保護,避免維生素C、B群變質
- ✓ **少了傳統B群令人不適味道** 一天一錠,最佳健康護衛

2004年成立迄今已有40多種品項,請掃描QR Code連結公司官網參閱。代理各國OTC保健品 專業OEM設計包裝

合康生技有限公司
【地址】235新北市中和區中山路二段116巷4號
【電話】0800-088689
【email】hokang235@gmail.com

小啟：本刊第2209期「全聯會舉辦『推動中藥相關學分納入藥學教育必修課程溝通共識會議』」一文，臺灣臨床藥學會主委陳立偉之發言摘要內容誤植，更正：目前中醫藥執業環境不好，眾所皆知。

中藥學堂

「草河車」之名爭議解析(中)

◎文/吳悅玲

基原鑑別

重樓為百合科植物雲南重樓 *Paris polyphylla Smith var. yunnanensis* (Franch.) Hand.-Mazz. 或七葉一枝花 *Paris polyphylla Smith var. chinensis* (Franch.) Hara 的根莖。重樓在歷史中的別名有：「蚤休，蚩休，白蚤休，重樓金線，金線重樓，紫河車，紫河車草，草紫河車，草河車，白河車，七葉一枝花」等。「雲南重樓」藥材呈扁圓柱形，多較平直，少彎曲，直徑1.2~6cm，長4.5~12cm。表面黃棕色或灰褐色，環節較稀疏，突起不明顯，莖痕半圓形或扁圓形，不規則排列，質堅硬，不易折斷，斷面白色至黃白色，有粉性。「七葉一枝花」藥材呈圓錐形，略扁，常彎曲，頂端及中部較膨大，末端漸細，直徑1.3~3cm，長3.7~10cm。表面淡黃棕色或黃棕色，具斜向環節，環節突起不明顯，上側有半圓形或橢圓形凹陷的莖痕，其兩邊稍繞縮成結節狀，下側有稀疏的鬚根痕及殘留鬚根。質堅實，易折斷，斷面平坦，粉質或角質。

拳參為蓼科植物拳參 *Polygonum bistorta* L. 的根莖。拳參在歷史中的別名有：「紫參，牡蒙，童腸，蝦參，地蝦，山蝦，紅蚤休，草河車，刀剪藥，銅羅」等。「拳參」藥材呈扁長條形或扁圓柱形，常彎曲成蝦狀，直徑1~2.5cm，長6~13cm。表面紫褐色或紫黑色，有較密的環節及根痕，一面隆起，另一面較平坦或略具凹槽，斷面近腎形，淺棕紅色或棕紅色，近邊緣處有黃白色維管束細點斷續排列成環。^{3,4}

化學成分

重樓

1. 固醇類 (steroid 類)：a. 固

醇皂苷重樓的主要有效成分為固醇皂苷，占總化合物的86%，根據苷元的差異，分為兩類：一類是含薯蓣皂苷元 (diosgenin) 的糖苷，一類是偏諾皂苷元 (pennogenin) 的糖苷。b. 植物固醇。c. 植物蛻皮激素。

2. 氨基酸類含有19種氨基酸及肌酸酐，游離總氨基酸含量約為0.33%。
3. 微量元素以Mg、Ca的含量最高，Zn、Cu、Mn、Cr、Pb、Mo和Cd的量次之。
4. 黃酮類含量約為0.0628%。另外還含有醇、醛、烯烴等化合物。

拳參

1. 揮發油成分包括醇、醛、酮、酚、酸、酯、烴類等。
2. 有機酸及酚類是拳參的最主要成分，其中顯著代表為沒食子酸。
3. 黃酮類化合物典型代表有5-戊二烯-3-酮和兒茶素。
4. 萜類成分。
5. 糖苷類。
6. 無機元素以Ca含量最高，還有Mg、Fe、Cu、Zn、Mn。^{5,6}

(待續)

參考資料

3. 施小華。中藥幾個常用品種的混用問題及藥效的影響。中草藥。1998；29(12)；33-835。
4. 張偉。兩種中藥「拳參」與「重樓」鑑別分析。亞太傳統醫藥。2014；10(10)；32-33。
5. 顏永剛、王紅豔、王昌利。重樓的化學成分和藥理作用。河南中醫。2013；33(8)；8。
6. 王皓南、黃必勝、詹志來。拳參的化學成分和藥理作用最新研究進展。世界科學技術-中醫藥現代化(中藥研究)。2020；22；8。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院中部科學工業園區員工診所藥師)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Cimetidine 可能降低 Clopidogrel 藥效

◎文/陳美瑜

案例：李先生 年齡：91 身高：155.0 cm 體重：41.8 kg
腎功能：BUN=17 mg/dL; SCr=0.97 mg/dL; CCr=29.3 mL/min
肝功能：ALT=24 U/L; AST=18 U/L
診斷：急性心肌梗塞、腸胃道出血
用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Plavix® tab 75 mg (clopidogrel)	75 mg	QD	PO
Tritace® tab 2.5 mg (ramipril)	2.5 mg	QD	PO
Norvasc® tab 5 mg (amlodipine)	5 mg	QD	PO
Defence® tab 300 mg (cimetidine)	300 mg	BID	PO
Transamin® inj 250 mg/5 ml (tranexamic acid)	250 mg	Q8H	IVA

疑義類別：忽略藥品交互作用

疑義處方：Defence® tab 300 mg (cimetidine) 1 tab BID PO

正確處方：Ulsafe® tab 40 mg (ranitidine) 1 tab HS PO

處方評估

1. 藥品簡介

(1) Clopidogrel 為血小板凝集抑制劑，臨床用於降低近期發生中風、心肌梗塞或週邊動脈血管疾病的粥狀動脈硬化病人發生粥狀動脈阻塞事件 (如心肌梗塞、中風或其他因血管病變引起的死亡) 的風險。Clopidogrel 在人體內需經肝臟酵素 CYP-450 (以 CYP2C19 為主) 代謝為活性產物，不可逆的阻斷血小板表面之 ADP (adenosine diphosphate) 受器，進而使血小板無法凝集。

(2) Cimetidine 透過競爭性抑制胃壁細胞 (gastric parietal cells) 上的 histaminergic (H2) 受器，進而抑制胃酸分泌，臨床用於治療胃潰瘍、十二指腸潰瘍以及其他胃酸過多所致之疾病。Cimetidine 已知會抑制肝臟代謝酵素如 CYP1A2、2C19、2C9、2E1 及 3A4 等，故與許多藥品有交互作用，臨床使用需注意。

2. Clopidogrel 及 Cimetidine 交互作用處理原則

合併使用 clopidogrel 及 cimetidine 之交互作用尚未有臨床研究證實，然合併使用 clopidogrel 與 esomeprazole 等具 CYP2C19 抑制特性之氫離子幫浦抑制劑 (PPI) 時，已被證實會降低 clopidogrel 活性代謝物約 35-40%，且此交互作用無法由間隔給藥時間預防。

由此交互作用機轉推論，合併使用 clopidogrel 及 cimetidine

學理上亦可能因 CYP2C19 酵素活性被 cimetidine 抑制而導致 clopidogrel 之活性代謝物濃度降低，進而可能降低血小板凝集抑制之療效，增加病人血管阻塞風險，臨床應盡量避免併用。使用 clopidogrel 之病人如需使用 H2 抑制劑，建議選用 ranitidine 或 famotidine 等對肝臟代謝酵素影響較小的藥品，以確保療效及安全。

檢驗項目參考值

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L

參考資料

1. IBM Micromedex® Drug Interaction Checking (2018). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/> (cited: Nov/15/2018).
 2. PLAVIX(R) [package insert]. Bridgewater, NJ: Bristol-Myers Squibb/Sanofi Pharmaceuticals Partnership; 2018.
- (本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/成功大學藥理所 碩士)

LEADTEK
 麗臺科技

amor
 H2 Plus

個人化居家型穿戴醫療器材

麗臺穿戴心電圖記錄器

H2 Plus Wearable ECG Recorder



隨時偵測是否心跳不規律

台灣研發製造 醫療級技術精準把關

衛部醫器製字第006790號 / 北衛器廣字第10906006號

H2 Plus 為非侵入性穿戴式的心電圖記錄器，透過光體積變化描記圖法感測PPG (Photoplethysmogram)與心電圖感測原理ECG (Electrocardiogram)，記錄長時間的心率變化與自主事件記錄片段的心電圖、心率變異分析結果等資訊，適用於居家照護或是醫院之患者。



穿戴心電圖
應用



心率變異
運用



事件記錄



搭配APP
可總覽記錄



心率



全時心率監測



步數



睡眠/健康指數
生活型態追蹤

如需進一步相關資訊，請洽各區業務人員。



北區業務



中區業務



南區業務

